



FICHA RESUMEN DEL PROGRAMA TU PUNTO:

Con la **financiación de la Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas** del Ministerio de Sanidad y la **participación de 59 universidades españolas**, se desarrolla el **programa “Tu Punto”**, orientado a informar y sensibilizar sobre los riesgos asociados al consumo de drogas y otras adicciones comportamentales, promover hábitos de vida saludable y a favorecer procesos de reflexión crítica sobre diferentes conductas adictivas. Se dirige a estudiantes de universidades y de enseñanzas post-obligatorias superiores, y cuenta con la colaboración de la **Red Española de Universidades Promotoras de Salud**.

Principales elementos del programa:

1. **Web www.tupunto.org** (sobre riesgos del consumo de alcohol, otras drogas y otras conductas adictivas).
2. **Servicio de consulta** personalizada por correo electrónico. (permite plantear cuestiones y dudas relacionadas con las drogas o adicciones, que preocupen o afecten de manera individual, garantizando la confidencialidad).
3. **Redes sociales**. El programa tiene presencia en las redes sociales –twitter, instagram y facebook- Regularmente se publican mensajes preventivos y otra información que pueda ser de interés para los estudiantes.
4. Colección de **marca páginas u otros materiales** –carteles y postales- para sensibilizar y dar a conocer el programa, que se distribuyen a inicio de cada curso académico.
5. **11º Concurso: [Adicciones: tu punto de mira](#)**. (vídeos elaborados por la población estudiantil que transmiten mensajes orientados a favorecer procesos de reflexión crítica sobre los riesgos derivados del consumo de drogas u otras conductas adictivas y a propiciar mensajes preventivos entre iguales. Actualmente se dispone de un fondo de más de 800 vídeos en YouTube, Instagram y TikTok).
6. Actividades de apoyo a las Universidades para realizar ECTS (Sistema Europeo de Transferencia y Acumulación de Créditos) sobre **“Prevención de conductas adictivas”** para el alumnado de sus centros.
7. **Jornada** de entrega de premios de los concursos **“Adicciones y prevención entre iguales”**.
8. **Exposición “Adicciones: tu punto de mira”**. Versión impresa que consta de 10 paneles con información, invitaciones a la reflexión y enlaces a recursos y materiales audiovisuales sobre prevención de adicciones. Se ofrece en préstamo a universidades y centros de enseñanzas post-obligatorias superiores. Además dispone de una **[versión experiencial digitalizada](#)** en la web del programa

Otros materiales de difusión:

- Folleto **“10 ideas para una buena fiesta en el campus”**-3ªedición-. Plantea reflexiones y consejos para hacer compatibles la actividad cultural, la diversión, la responsabilidad y el respeto en la organización de fiestas. Material de apoyo para la organización de las fiestas universitarias más allá de los trámites administrativos.
- La guía **“De Igual a Igual”**-9ªedición-. Sugiere actividades estructuradas y pensadas para trabajar el contenido de los videos premiados en los diversos concursos “Adicciones: Tú punto de mira”. La guía está dirigida (más allá de la universidad) a monitores, educadores y otras personas que quieran hacer actividades de prevención con jóvenes.

Otros datos de interés:

- ✓ Dispone de **resultados de la evaluación de proceso** –año 2013-:
 - La evaluación del programa evidenciaba la viabilidad de las actuaciones orientadas a la sensibilización y la prevención sobre el uso de drogas entre universitarios.
 - Además, constataba que este programa había conseguido un gran impacto –a muy bajo coste- se interés en comparación con intervenciones similares.
- ✓ Programa está incluido en **[base de datos EDDRA](#)** de **buenas prácticas europeas del Observatorio Europeo de la Droga y las Toxicomanías (OEDT)** –desde 2015-.
- ✓ Dispone de un **estudio de análisis de contenidos videos** concursantes –del 1º al 6º concursos. N=500) Realizada por Asociación de Usuarios de la Comunicación (AUC), con el apoyo del PNSD –año 2017-.
- **Adherirse al programa requiere** completar una ficha de adhesión no tiene ningún coste para los centros participantes, pero deben aportar apoyo logístico para la distribución de los materiales que se editan.