

## RELAX-UGR-DOG

19/12/2019

Os presentamos **RELAX-UGR-DOG**, un proyecto que persigue mejorar el **bienestar** de los estudiantes y disminuir el **estrés y ansiedad** en la vida de los universitarios.

El proyecto consta de **sesiones semanales** a lo largo del semestre, donde los participantes **interactuarán y se relajarán con un Perro de Intervenciones**.

Este proyecto con Intervenciones Asistidas con Perros aunque es pionero en la UGR, lleva años implantándose en Universidades de EEUU con unos resultados muy favorables a nivel psicológico, fisiológico y social.



Requisitos para participar: Ser alumno de la UGR con discapacidad u otras NEAE.

Se solicitará la concesión de 1 ECTS por actividades universitarias.

Se realizará una reunión informativa para aquellas personas que estén interesadas en participar y realicen su inscripción, que es gratuita. En esa reunión se establecerán los horarios y se presentará el proyecto.

**Si estás interesado, INSCRÍBETE EN:**

<https://docs.google.com/forms/d/1UGym7BeA82CBYffKE9VxmQ-26DILni9D7qR-tzKcdkU/edit>