

Vicerrectorado de  
Estudiantes y Vida  
Universitaria

## Convocatoria del taller “Hábitos y Técnicas de Estudio” del Gabinete Psicopedagógico

11/03/2019

Siguiendo con la implementación del **“Programa para el desarrollo de competencias transversales”**, este Gabinete convoca la realización del taller **“Hábitos y Técnicas de Estudio”**.

### Finalidad

Dotar a los estudiantes de las estrategias necesarias para obtener un óptimo rendimiento al estudio haciéndolo con sentido, rigor y coherencia.

### Objetivos

- Reconocer los hábitos personales más relevantes que condicionan el estudio.
- Discriminar la atención, la memoria y la motivación como elementos que favorecen el rendimiento académico.
- Dominar estrategias de organización y planificación del tiempo de estudio.
- Aplicar técnicas significativas que faciliten la adquisición y retención de aprendizajes.
- Adquirir habilidades para rendir en los exámenes de manera eficiente.



### Contenido

- Hábitos personales que repercuten en cómo afrontar el estudio.
- Hábitos de estudio.
- La organización y planificación del tiempo.
- Componentes relevantes del momento de estudio: la toma de apuntes, el subrayado, el resumen, el esquema y los mapas conceptuales.
- La preparación de los exámenes.

## **Destinatarios**

Estudiantes de cualquier **titulación de Grado y Posgrado**.

## **Modalidad**

El taller se desarrollará bajo la **modalidad presencial**.

## **Periodo de inscripción**

Del 12 de marzo al 20 de marzo. Para inscribirse es necesario pasarse personalmente por el Gabinete Psicopedagógico (de 9 a 14 h.), entrada al parking del Hospital Real por la calle Ancha de Capuchinos (primer edificio a la izquierda). El taller es gratuito, **las plazas son limitadas y no se otorgan créditos ECTS**.

## **Fecha de realización**

El taller se realizará los días 22 y 29 de marzo y 5 y 9 de abril de 12 a 14:30 horas.

## **Certificado**

Los estudiantes que finalicen el taller adecuadamente recibirán un certificado donde se acredite su duración: 10 horas.

## **Contacto**

Angelina Díaz Corchuelo. Psicóloga del Gabinete Psicopedagógico.

Juan Luis Benítez Muñoz. Director del Gabinete Psicopedagógico.

Hospital Real s/n.

Tf: 958 246388 // 248501. Correo: [@email](mailto:@email).