



Convocatoria del taller "Estrategias para mejorar la habilidad de hablar en público"

26/02/2019

Siguiendo con la implementación del **"Programa para el desarrollo de competencias transversales"**, el Gabinete Psicopedagógico convoca la realización del taller **"Estrategias para mejorar la habilidad de hablar en público"**.

Finalidad

Mejorar la habilidad de los estudiantes universitarios a la hora de hablar en público.



Objetivos

- Clarificar en qué consiste el miedo a hablar en público.
- Revisar maneras erróneas de enfrentarse a expresarse oralmente.
- Entrenar en estrategias para hablar en público.

Contenidos

- Objetivo y preparación de la intervención.
- El lenguaje verbal y gestual.
- Seguridad y confianza.
- Vencer el miedo a exponer.
- Técnicas de relajación y respiración.

Destinatarios

Estudiantes de cualquier **titulación de Grado y Posgrado**

Modalidad

El taller se desarrollará bajo la **modalidad presencial**.

Periodo de inscripción

Del 26 de febrero al 4 de marzo (1 de marzo cerrado). Para inscribirse es necesario pasarse personalmente por el Gabinete Psicopedagógico (de 9 a 14h), entrada al parking del Hospital Real por la calle Ancha de Capuchinos (primer edificio a la izquierda). El taller es gratuito, **las plazas son limitadas y no se otorgan créditos ECTS**.

Duración del taller

El taller se realizará los días 7, 11, 14, 21, 25, y 28 de marzo de 9,30 a 12h.

Certificado

Los estudiantes que finalicen el taller adecuadamente recibirán un certificado que acredite su duración: 15 horas.

Contacto

- Sagrario López Ortega. Psicóloga del Gabinete Psicopedagógico. Tf: 958248501
- Juan Luís Benitez Muñoz, Director del Gabinete Psicopedagógico. Hospital Real s/n. Tf: 958248501 -958246388 // Correo: @email.