



Vicerrectorado de  
Estudiantes y Vida  
Universitaria

## **Guía Psicopedagógica para Estudiantes y Profesores Universitarios en el EEES**

### **Guía Psicopedagógica para Universitarios**

Esta guía fue publicada en el 2002 y pretendía ser un material de consulta útil para los estudiantes de nuestra Universidad, en el que puedan encontrar información que les ayude a prevenir y buscar soluciones a algunas de las situaciones difíciles que pueden presentarse en la vida universitaria. Tiene por objetivos: 1) Analizar algunos motivos comunes de preocupación para los estudiantes universitarios, 2) Informar y sensibilizar acerca de algunas dificultades más complejas que pueden ocurrir a nuestro alrededor, 3) Sugerir estrategias y recursos para afrontar tales dificultades, y por tanto, 4) Ayudar a prevenir situaciones de desajuste personal.

Dado que se ocupa de temas comunes en el mundo estudiantil, esta guía puede también resultar de utilidad a aquellas personas que comparten espacios de trabajo y convivencia con jóvenes, es decir, profesores, padres, administrativos, etc.

(ES) Guía psicopedagógica 2009 (parte 1)

(ES) Guía psicopedagógica 2009 (parte 2)

(EN) Guide for students and teaching staff (part 1)

(EN) Guide for students and teaching staff (part 2)