



## Micro Talleres Melilla

21/03/2025

Talleres

- Valor de los Valores:
  - Este

UNIVERSIDAD DE GRANADA

### TALLER RENDIMIENTO ACADÉMICO

26 de Marzo de 2025

09:00 - 11:00

Aula de Grados de la Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte (Melilla)

¡PROGRESA CON TUS CALIFICACIONES!

IMPORTE:  
Pilar García López  
Gabinetes Psicopedagógico UGR

UNIVERSIDAD DE GRANADA

### TALLER RENDIMIENTO ACADÉMICO

26 de Marzo de 2025

09:00 - 11:00

Aula de Grados de la Facultad de Ciencias de la Educación y del Deporte (Melilla)

¡PROGRESA CON TUS CALIFICACIONES!

IMPORTE:  
Pilar García López  
Gabinetes Psicopedagógico UGR

taller tiene como objetivo explorar el papel de los valores como herramienta de orientación y autorregulación del comportamiento. Al actuar como brújulas en la vida de los individuos, los valores permiten priorizar lo importante sobre lo urgente y proporcionar dirección en momentos de confusión, estrés o ansiedad. Esta sesión formativa está diseñada para equipar al estudiantado con herramientas esenciales que fomentan el desarrollo de un sentido de vida autodeterminado, elemento crucial para su adaptación personal, social y académica.

- Rendimiento Académico:
  - ¡Quieres mejorar tus calificaciones en este cuatri! Apúntate y aprende a:
    1. Realizar una planificación y organización eficaz del tiempo, elaborar un plan de estudio adecuado a tus necesidades, poner en práctica estrategias para dejar de procrastinar y optimizar tu memoria.

2. Dale una nueva perspectiva a tu estudio, y mejora tus resultados académicos.

+ Información