UNIVERSIDAD DE GRANADA

Vicerrectorado de Estudiantes y Vida Universitaria

Taller: Estrategias de afrontamiento para mejorar la habilidad de hablar en público

03/03/2025

Talleres

Abierta las inscripciones para el nuevo **Taller: Estrategias de afrontamiento para mejorar la habilidad de hablar en público.**

- **Objetivos:**
  - Clarificar en qué consiste el miedo a hablar en público.
  - Revisar maneras de afrontamiento del miedo.
  - Entrenar de forma personalizada estrategias para hablar en público, según las necesidades del estudiante
- **Fechas del taller:**
  - Sesión 1º: Día 1 de abril. 12 a 14 horas.
  - Sesión 2º: Día 8 de abril. 12 a 14 horas.
  - Sesión 3º: Día 22 de abril. 12 a 14 horas.
  - Sesión 4º: Día 29 de abril. 12 a 14 horas.
  - Sesión 5º: Día 6 de mayo. 12 a 14 horas.

- **Inscripción**: En este enlace hasta el 14 de marzo

+ Información

Copyright© 2025 Universidad de Granada