



Vicerrectorado de  
Estudiantes y Vida  
Universitaria

## Carrera de Plogging, Participa como Corredor o en el Voluntariado

03/10/2024

La II Carrera Plogging: Una carrera por el futuro, es la segunda edición de un evento que organizan AJE y Fundación Miguel García Sánchez. La anterior edición fue en La Zubia y alcanzó la participación de más de 200 personas.



La presente edición tendrá lugar **en Puntalón (Motril), el domingo 20 de octubre a las 10:00 h.** En Puntalón se han detectado numerosos residuos. La actividad consiste en correr o caminar por un recorrido demarcado por la organización y en equipos mientras se recoge, de manera selectiva, residuos en el entorno natural. Está previsto que la carrera finalice a las 12:00 h.

La organización establecerá **cinco circuitos** diferentes, asignando a cada equipo el circuito a desarrollar. Tres circuitos de **5 km** y dos de **8 km**.

Los equipos serán de **mínimo cinco participantes y máximo quince**. Existen tres **categorías** (familia/amigos, empresa, asociaciones/clubes deportivos).

Inscripciones abiertas hasta el 18 de octubre a las 14h. (pinchando el +info)

Los corredores tendrán a sus disposición un servicio de autobús desde Granada. Para hacer uso del mismo deben rellenar el siguiente **formulario**, tras haberse inscrito en la carrera.

### ¿Quieres inscribirte en el **voluntariado**?

La carrera estará asistida por personas voluntarias. Un total de **25 personas**, tanto de la **comunidad universitaria como de la ciudadanía** del área metropolitana. Deben ser personas mayores de edad.

Su **misión** será asistir a las personas participantes y a la organización en el desarrollo de la actividad.

### Funciones

1. **Registro y bienvenida:** las personas voluntarias se encargarán de recibir a las personas participantes, ayudarles con el registro, y entregar la bolsa del corredor: camiseta, bolsas de basura y guantes y demás materiales necesarios.
2. **Puntos de información:** brindarán a las personas participantes orientación y asistencia, incluyendo la ruta del circuito, así como puntos de avituallamiento.
3. **Coordinación de la salida y llegada:** se asegurarán de que la carrera comience a tiempo y de que las personas participantes se alineen en el punto de partida adecuado. También les ayudarán en la llegada.
4. **Control del circuito:** las personas voluntarias supervisarán y guiarán a las personas participantes, asegurándose de que sigan la ruta correcta.
5. **Clasificación de residuos:** ayudarán a clasificar correctamente las bolsas de basuras llenas que dejen las personas participantes (reciclables y orgánicos).
6. **Puntos de hidratación y abastecimiento de materiales:** se asegurarán de que las personas participantes tengan bolsa de basura y guantes, además de que se hidraten con agua cuando lo necesiten.
7. **Animación y motivación:** animarán a las personas participantes, motivándolos a que la carrera sea más divertida y entretenida.
8. Al finalizar la carrera, las personas voluntarias **ayudarán a los organizadores de la carrera a recoger**, asegurándose de que el lugar quede libre de basura y en buenas condiciones.

Las personas voluntarias no tendrán que hacer aportaciones económicas, contarán con el transporte gratuito desde Granada hasta el Puntalón y se les dará botellas de agua reutilizables, un desayuno y un almuerzo. Así mismo, estarán cubiertas por un seguro de responsabilidad civil de la Asociación Colina.

La hora de salida del autobús será a las 7h y la hora de vuelta, a las 18h.

Las personas voluntarias llegarán a las 8:00 a la zona. Allí, serán recibidos por la organización y por la Asociación Colina. La Asociación les impartirá una charla sobre la problemática entorno a la basuraleza, la recogida de residuos y su trabajo. Se repasarán nociones de separación de instrucciones y se darán instrucciones de organización.

Si te interesa participar en el voluntariado, puedes inscribirte mediante el siguiente **formulario**.

**+info**