



Talleres o programas grupales

El gabinete contribuye a la adquisición de competencias profesionales en los estudiantes mediante la impartición de talleres a lo largo del curso como los siguientes:

- Hábitos y técnicas de estudio: para que los estudiantes adquieran las destrezas necesarias para obtener un rendimiento académico óptimo, mejorando sus aprendizajes mediante la comprensión y utilización de técnicas de estudio adecuadas y la ayuda de nuevas estrategias formativas
- Estrategias para mejorar la habilidad de hablar en público: para que los estudiantes aprendan a comunicar, argumentar y defender ante otros, con rigor y confianza, los aspectos más significativos de una temática concreta.
- Trabajar en equipo: para que los estudiantes sean competentes en resolver adecuadamente situaciones grupales poniendo en práctica estrategias de escucha activa, toma de decisiones y gestión de conflictos.
- Elaborar trabajos académicos: los estudiantes aprenden a localizar información sobre una temática determinada, a organizarla y a presentarla con rigor y bajo las normas académicas establecidas.

Talleres segundo semestre

Taller de Habilidades Sociales

En este taller aprenderás a reconocer la importancia de las habilidades sociales, a comunicarte de manera más asertiva y a adaptarte mejor a la vida universitaria, fortaleciendo tus relaciones personales.

Fechas: 23 de febrero y 2-9-16 y 23 de marzo.

Horario: De 9:00 a 11:00 horas.

Lugar: Sala Polivalente Espacio V Centenario

Inscripciones: Hasta el 19 de febrero.

TALLER:
ENTRENA TUS HABILIDADES SOCIALES

Impartido por Sagrario López Ortega, Psicóloga del Gabinete Psico pedagógico UGR

FECHAS Y HORARIO
Lunes 23 de febrero y 2, 9, 16 y 23 de marzo de 9 a 11 horas

¿DE QUÉ TRATA ESTE TALLER?
En este taller aprenderás a reconocer la importancia de las habilidades sociales, a comunicarte de manera más asertiva y a adaptarte mejor a la vida universitaria, fortaleciendo tus relaciones personales.

LUGAR
SALA POLIVALENTE. ESPACIO V CENTENARIO

Incorpora la asertividad en tu día a día
Aprende a poner límites
Conoce tus derechos asertivos
Mejora tus relaciones interpersonales

INSCRIPCIÓN <https://encuestas.ugr.es/index.php/5863662langres>
Hasta el jueves 19 de febrero

Gabinete Psico pedagógico
Vicerrectorado de Estudiantes y Vida Universitaria

UNIVERSIDAD DE GRANADA



Taller de Hablar en Público

Este taller consiste en un entrenamiento basado en la evidencia para afrontar con eficacia situaciones públicas de comunicación.

TALLER:
MEJORA LA HABILIDAD DE HABLAR EN PÚBLICO

Impartido por Juan M. Cueto, Psicólogo del Gabinete Psico pedagógico UGR

FECHAS Y HORARIO
Lunes 13 de abril y 11 de mayo de 12:00 a 14:00

¿DE QUÉ TRATA ESTE TALLER?
Este taller consiste en un entrenamiento basado en la evidencia para afrontar con eficacia situaciones públicas de comunicación como TFGs o TFGMs

INSCRIPCIÓN
Hasta el jueves 9 de abril

LUGAR
SALA POLIVALENTE. ESPACIO V CENTENARIO

Enlace para la inscripción: <https://encuestas.ugr.es/index.php/6552862langres>

Gabinete Psico pedagógico
Vicerrectorado de Estudiantes y Vida Universitaria

UNIVERSIDAD DE GRANADA



Taller de Mejora tu rendimiento

- **Fecha:** Viernes 10, 17 y 24 de abril - Viernes 8 y 15 de mayo
- **Hora:** de 10:30 a 12:30
- **Lugar:** Sala Polivalente Espacio V Centenario
- **Inscripciones:** Hasta el 6 de abril



Micro Talleres Segundo Semestre

Microtaller Mejora tu Rendimiento Académico

Fecha: 25 de febrero.

Horario: De 9:30 a 11:30 horas.

Lugar: Sala Polivalente Espacio V Centenario

Inscripciones: Hasta el 22 de febrero.

Microtaller Valores

Fecha: 25 de febrero.

Horario: De 12:00 a 14:00 horas.

Lugar: Sala Polivalente Espacio V Centenario

Inscripciones: Hasta el 22 de febrero.

Microtaller Aprende Relajación

Fecha: 25 de febrero

Horario: 12:00-14:00

Lugar: Sala Polivalente Espacio V Centenario

Inscripciones: Hasta el 22 de febrero

<https://encuestas.ugr.es/>

Inscripciones: Hasta el 22 de febrero

Fechas: 4 de marzo.

Horario: De 12:00 a 14:00 horas.

Lugar: Sala Polivalente Espacio V Centenario

Inscripciones: Hasta el 1 de marzo.

Vicerrectorado de Estudiantes y Vida Universitaria
UNIVERSIDAD DE GRANADA

MICROTALLER
Aprende relajación
Gabinete Psicopedagógico

FECHA
Miércoles, 4 de marzo

12:00- 14:00

Microtaller Ansiedad Ante los Exámenes

Fechas: 6 de marzo.

Horario: De 9:00 a 11:00 horas.

Lugar: Sala Polivalente Espacio V Centenario

Inscripciones: Hasta el 3 de marzo.

Vicerrectorado de Estudiantes y Vida Universitaria
UNIVERSIDAD DE GRANADA

MICROTALLER
Ansiedad ante los exámenes
Gabinete Psicopedagógico

FECHA
Viernes, 6 de marzo

9:00- 11:00

Microtaller Ansiedad Ante los Exámenes

Fechas: 20 de marzo.

Horario: De 9:00 a 11:00 horas.

Lugar: Sala Polivalente Espacio V Centenario

Inscripciones: Hasta el 18 de marzo.

Vicerrectorado de Estudiantes y Vida Universitaria
UNIVERSIDAD DE GRANADA

MICROTALLER
MEJORA TU AFRONTAMIENTO DE EXÁMENES
Gabinete Psicopedagógico UGR

FECHA
Viernes, 20 de marzo

9:00- 11:00

Inscripción
Hasta el 18 de marzo
<https://encuestas.ugr.es/index.php/2667487lang-es>

MEJORA TU AFRONTAMIENTO DE EXÁMENES

Inscripción
Hasta el 18 de marzo
<https://encuestas.ugr.es/index.php/2667487lang-es>

MEJORA TU AFRONTAMIENTO DE EXÁMENES

Espacio V Centenario. Sala polivalente

Vicerrectorado de Estudiantes y Vida Universitaria
UNIVERSIDAD DE GRANADA

MICROTALLER
Ansiedad ante los exámenes
Gabinete Psicopedagógico

FECHA
Viernes, 20 de marzo

HORA
9:00- 11:00

IMPORTE:
Sagrario López Ortega,
Gabinete Psicopedagógico UGR

Inscripción
Hasta el 18 de marzo
<https://encuestas.ugr.es/index.php/2667487lang-es>

MEJORA TU AFRONTAMIENTO DE EXÁMENES

Espacio V Centenario. Sala polivalente

Talleres Primer Semestre

Taller Miedo a Hablar en Público

En este taller podrás descubrir el poder de la expresión oral, fortalecer tu confianza al hablar frente a los demás y aprender técnicas para comunicar tus ideas con claridad y seguridad.

Fecha y Hora: 12, 19 y 26 de noviembre y 3 y 10 de diciembre de 12:00 a 14:00

Ubicación: Sala Polivalente, V Centenario

Inscripción: En este [enlace](#).

**TALLER:
MIEDO A HABLAR EN PÚBLICO**

En este taller podrás descubrir el poder de la expresión oral, fortalecer tu confianza al hablar frente a los demás y desarrollar estrategias para comunicar tus ideas con claridad y seguridad.

¡Ánimate a participar y supera tu miedo a hablar en público!

¡Inscríbete aquí!

MÉRCOLES DE NOVIEMBRE (12, 19 Y 26) Y
DICIEMBRE (3 Y 10)
DE 12:00 A 14:00

SALA POLIVALENTE, V CENTENARIO

UNIVERSIDAD DE GRANADA
Vicerrectorado de Estudios y Vida Universitaria
Gabinete Psicopedagógico

Taller Mejora tu rendimiento académico en este cuatrimestre

Este taller te ofrece herramientas para gestionar tu tiempo de manera eficaz a través de una planificación adecuada. Además, aprenderás estrategias para evitar la procrastinación, técnicas de estudio, hábitos y rutinas saludables, así como métodos para optimizar tu memoria.

- **Fecha y Hora:** 30 de octubre y 6, 13, 20, 27 de noviembre de 12:00 a 14:00
- **Ubicación:** Sala Polivalente, V Centenario
- **Inscripción:** En este [enlace](#).

**TALLER:
MEJORA TU RENDIMIENTO ACADÉMICO EN ESTE CUATRIMESTRE**

Este taller te ofrece herramientas para gestionar tu tiempo de manera eficaz a través de una planificación adecuada. Además, aprenderás estrategias para evitar la procrastinación, técnicas de estudio, hábitos y rutinas saludables, así como métodos para optimizar tu memoria.

¡INSCRÍBETE AQUÍ!

30 DE OCTUBRE Y
6, 13, 20, 27 DE
NOVIEMBRE
DE 12:00 A 14:00

SALA POLIVALENTE,
V CENTENARIO

UNIVERSIDAD DE GRANADA
Vicerrectorado de Estudios y Vida Universitaria
Gabinete Psicopedagógico

Taller Entrenamiento en habilidades sociales

En este taller podrás descubrir la utilidad de las habilidades sociales, mejorar tu comunicación asertiva y favorecer tu adaptación a la vida universitaria.

- **Fecha y Hora:** 2, 9, 16, 23 y 30 de octubre de 12:00 a 14:00
- **Ubicación:** Sala Polivalente, V Centenario
- **Inscripción:** En este [enlace](#).

TALLER:
ENTRENAMIENTO EN HABILIDADES SOCIALES

En este taller podrás descubrir la utilidad de las habilidades sociales, mejorar tu comunicación asertiva y favorecer tu adaptación a la vida universitaria.

¡Te esperamos!

TODOS LOS JUEVES DE OCTUBRE (2, 9, 16, 23 Y 30)
DE 9:30 A 11:30
SALA POLIVALENTE, V CENTENARIO

¡Inscríbete aquí!

UNIVERSIDAD DE GRANADA
Vicerrectorado de Estudios y Vida Universitaria
Gabinete Psicopedagógico

Micro Talleres Primer Semestre

Microtaller de Ansiedad Ante los Exámenes

Este taller te ayudará a entender por qué sientes ansiedad en los exámenes y a convertirla en una ayuda para rendir mejor y sentirte más seguro.

Comprende tu ansiedad, domina tus exámenes.

Fecha y horario: 13 de Noviembre, jueves de 18:00 a 20:00

Lugar: Sala polivalente, V Centenario

MICROTALLER
ANSIEDAD ANTE LOS EXÁMENES

Este taller te ayudará a entender por qué sientes ansiedad en los exámenes y a convertirla en una ayuda para rendir mejor y sentirte más seguro.

Comprende tu ansiedad, domina tus exámenes.

¡INSCRIBETE MANDANDO UN CORREO A gpp2@ugr.es

13 DE NOVIEMBRE, JUEVES
DE 18:00 A 20:00
SALA POLIVALENTE, V CENTENARIO

UNIVERSIDAD DE GRANADA
Vicerrectorado de Estudios y Vida Universitaria
Gabinete Psicopedagógico

Microtaller Adaptación a la Vida Académica

En este micro taller os acompañaremos en vuestro proceso de adaptación a la Universidad y a la vida académica. Podréis resolver dudas vocacionales o relacionadas con vuestro grado: asignaturas, itinerarios formativos o los servicios universitarios de los que podéis disponer.

- **Fecha y Hora:** 29 de septiembre, de 12:00 a 14:00
- **Ubicación:** Sala Polivalente, V Centenario
- **Inscripción:** Enviar un correo a @email

MICROTALLER: ADAPTACIÓN A LA VIDA ACADÉMICA

CONTENIDOS

En este micro taller os acompañaremos en vuestro proceso de adaptación a la Universidad y a la vida académica.

Podréis resolver dudas vocacionales o relacionadas con vuestro grado: asignaturas, itinerarios formativos o los servicios universitarios de los que podéis disponer.

LUNES
29 de septiembre
de 2025

HORARIO
12:00-14:00

LUGAR
Sala Polivalente, V
Centenario



INSCRIBETE EN:
✉ gpp2@ugr.es

Microtaller Gestión del Tiempo y Mejora del Rendimiento

¿Quieres mejorar tus calificaciones en este cuatri!?

Gestión del tiempo y mejora del rendimiento

Aprende a gestionar tu tiempo con eficacia mediante una buena planificación, además de técnicas y recursos para estudiar de forma más efectiva.

- **Fecha y Hora:** 2 de octubre, de 12:00 a 14:00
- **Ubicación:** Sala Polivalente, V Centenario
- **Inscripción:** Enviar un correo a @email

MICROTALLER

**GESTIÓN DEL TIEMPO Y
MEJORA DEL RENDIMIENTO**

¿Quieres mejorar tus calificaciones en este cuatri!?

Aprende a gestionar tu tiempo con eficacia mediante una buena planificación, además de técnicas y recursos para estudiar de forma más efectiva.

**INSCRIBETE
MANDANDO UN
CORREO A
gpp2@ugr.es**

**2 DE OCTUBRE,
JUEVES**

DE 12:00 A 14:00

**SALA POLIVALENTE,
V CENTENARIO**



Microtaller el Valor de los Valores

El valor de los valores

Este taller te invita a descubrir cómo los valores pueden guiar tus decisiones y fortalecer tu adaptación personal, social y académica.

- **Fecha y Hora:** 16 de octubre, de 12:00 a 14:00
- **Ubicación:** Sala Polivalente, V Centenario
- **Inscripción:** Enviar un correo a @email



MICROTALLER
EL VALOR DE LOS VALORES

Este taller te invita a descubrir cómo los valores pueden guiar tus decisiones y fortalecer tu adaptación personal, social y académica.

¡Participa y haz de ellos tu brújula en tu vida!

INSCRIBETE MANDANDO UN CORREO A gpp2@ugr.es

16 DE OCTUBRE, JUEVES
DE 12:00 A 14:00
SALA POLIVALENTE, V CENTENARIO

UNIVERSIDAD DE GRANADA
Viceministerio de Estudios y Vida Universitaria
Gabinete Psicopedagógico

Microtaller Aprender a Relajarte

Aprende a relajarte

Este taller te invita a explorar técnicas de relajación que te ayudarán a reducir el estrés, mejorar tu bienestar y encontrar mayor equilibrio en tu día a día.

¡Participa y descubre cómo la relajación puede convertirse en tu mejor aliada!

- **Fecha y Hora:** 5 de noviembre, de 9:30 a 11:30
- **Ubicación:** Sala Polivalente, V Centenario
- **Inscripción:** Enviar un correo a @email



MICROTALLER
APRENDE A RELAJARTE

Este taller te invita a explorar técnicas de relajación que te ayudarán a reducir el estrés, mejorar tu bienestar y encontrar mayor equilibrio en tu día a día.

¡Participa y descubre cómo la relajación puede convertirse en tu mejor aliada!

INSCRIBETE MANDANDO UN CORREO A gpp2@ugr.es

5 DE NOVIEMBRE, MIÉRCOLES
DE 9:30 A 11:30
SALA POLIVALENTE, V CENTENARIO

UNIVERSIDAD DE GRANADA
Viceministerio de Estudios y Vida Universitaria
Gabinete Psicopedagógico