



Talleres o programas grupales

El gabinete contribuye a la adquisición de competencias profesionales en los estudiantes mediante la impartición de talleres a lo largo del curso como los siguientes:

- Hábitos y técnicas de estudio: para que los estudiantes adquieran las destrezas necesarias para obtener un rendimiento académico óptimo, mejorando sus aprendizajes mediante la comprensión y utilización de técnicas de estudio adecuadas y la ayuda de nuevas estrategias formativas
- Estrategias para mejorar la habilidad de hablar en público: para que los estudiantes aprendan a comunicar, argumentar y defender ante otros, con rigor y confianza, los aspectos más significativos de una temática concreta.
- Trabajar en equipo: para que los estudiantes sean competentes en resolver adecuadamente situaciones grupales poniendo en práctica estrategias de escucha activa, toma de decisiones y gestión de conflictos.
- Elaborar trabajos académicos: los estudiantes aprenden a localizar información sobre una temática determinada, a organizarla y a presentarla con rigor y bajo las normas académicas establecidas.

Talleres Primer Semestre

Microtaller de Ansiedad Ante los Exámenes

Este taller te ayudará a entender por qué sientes ansiedad en los exámenes y a convertirla en una ayuda para rendir mejor y sentirte más seguro. Comprende tu ansiedad, domina tus exámenes.

Fecha y horario: 13 de Noviembre, jueves de 18:00 a 20:00

Lugar: Sala polivalente, V Centenario



MICROTALLER

ANSIEDAD ANTE LOS EXÁMENES

Este taller te ayudará a entender por qué sientes ansiedad en los exámenes y a convertirla en una ayuda para rendir mejor y sentirte más seguro.

Comprende tu ansiedad, domina tus exámenes.

¡INSCRIBETE MANDANDO UN CORREO A gpp2@ugr.es

13 DE NOVIEMBRE, JUEVES
DE 18:00 A 20:00
SALA POLIVALENTE, V CENTENARIO

UNIVERSIDAD DE GRANADA
Vicerrectorado de Estudios y Vida Universitaria
Gabinete Psicopedagógico

Taller Miedo a Hablar en Público

En este taller podrás descubrir el poder de la expresión oral, fortalecer tu confianza al hablar frente a los demás y aprender técnicas para comunicar tus ideas con claridad y seguridad.

Fecha y Hora: 12, 19 y 26 de noviembre y 3 y 10 de diciembre de 12:00 a 14:00

Ubicación: Sala Polivalente, V Centenario

Inscripción: En este [enlace](#).



TALLER:

MIEDO A HABLAR EN PÚBLICO

En este taller podrás descubrir el poder de la expresión oral, fortalecer tu confianza al hablar frente a los demás y desarrollar estrategias para comunicar tus ideas con claridad y seguridad.

¡Ánimate a participar y supera tu miedo a hablar en público!

¡Inscríbete aquí!

MÉRCOLES DE NOVIEMBRE (12, 19 Y 26) Y DICIEMBRE (3 Y 10)
DE 12:00 A 14:00
SALA POLIVALENTE, V CENTENARIO

UNIVERSIDAD DE GRANADA
Vicerrectorado de Estudios y Vida Universitaria
Gabinete Psicopedagógico

Taller Mejora tu rendimiento académico en este cuatrimestre

Este taller te ofrece herramientas para gestionar tu tiempo de manera eficaz a través de una planificación adecuada. Además, aprenderás estrategias para evitar la procrastinación, técnicas de estudio, hábitos y rutinas saludables, así como métodos para optimizar tu memoria.

- **Fecha y Hora:** 30 de octubre y 6, 13, 20, 27 de noviembre de 12:00 a 14:00
- **Ubicación:** Sala Polivalente, V Centenario
- **Inscripción:** En este [enlace](#).

TALLER:
MEJORA TU RENDIMIENTO ACADÉMICO EN ESTE CUATRIMESTRE

Este taller te ofrece herramientas para gestionar tu tiempo de manera eficaz a través de una planificación adecuada. Además, aprenderás estrategias para evitar la procrastinación, técnicas de estudio, hábitos y rutinas saludables, así como métodos para optimizar tu memoria.

¡INSCRÍBETE AQUÍ!

30 DE OCTUBRE Y 6, 13, 20, 27 DE NOVIEMBRE
DE 12:00 A 14:00
SALA POLIVALENTE, V CENTENARIO




UNIVERSIDAD DE GRANADA
Vicerrectorado de Estudios y Vida Universitaria
Gabinete Psicopedagógico

Taller Entrenamiento en habilidades sociales

En este taller podrás descubrir la utilidad de las habilidades sociales, mejorar tu comunicación asertiva y favorecer tu adaptación a la vida universitaria.

- **Fecha y Hora:** 2, 9, 16, 23 y 30 de octubre de 12:00 a 14:00
- **Ubicación:** Sala Polivalente, V Centenario
- **Inscripción:** En este [enlace](#).

TALLER:
ENTRENAMIENTO EN HABILIDADES SOCIALES

En este taller podrás descubrir la utilidad de las habilidades sociales, mejorar tu comunicación asertiva y favorecer tu adaptación a la vida universitaria.

¡Te esperamos!

TODOS LOS JUEVES DE OCTUBRE (2, 9, 16, 23 Y 30)
DE 9:30 A 11:30
SALA POLIVALENTE, V CENTENARIO

¡Inscríbete aquí!




UNIVERSIDAD DE GRANADA
Vicerrectorado de Estudios y Vida Universitaria
Gabinete Psicopedagógico

Micro Talleres Primer Semestre

Microtaller Adaptación a la Vida Académica

En este micro taller os acompañaremos en vuestro proceso de adaptación a la Universidad y a la vida académica. Podréis resolver dudas vocacionales o relacionadas con vuestro grado: asignaturas, itinerarios formativos o los servicios universitarios de los que podéis disponer.

- **Fecha y Hora:** 29 de septiembre, de 12:00 a 14:00
- **Ubicación:** Sala Polivalente, V Centenario
- **Inscripción:** Enviar un correo a @email

MICROTALLER: ADAPTACIÓN A LA VIDA ACADÉMICA

CONTENIDOS

En este micro taller os acompañaremos en vuestro proceso de adaptación a la Universidad y a la vida académica.

Podréis resolver dudas vocacionales o relacionadas con vuestro grado: asignaturas, itinerarios formativos o los servicios universitarios de los que podéis disponer.

LUNES
29 de septiembre
de 2025
HORARIO
12:00-14:00
LUGAR
Sala Polivalente, V
Centenario



INSCRIBETE EN:
✉ gpp2@ugr.es

Microtaller Gestión del Tiempo y Mejora del Rendimiento

¿Quieres mejorar tus calificaciones en este cuatri!?

Gestión del tiempo y mejora del rendimiento

Aprende a gestionar tu tiempo con eficacia mediante una buena planificación, además de técnicas y recursos para estudiar de forma más efectiva.

- **Fecha y Hora:** 2 de octubre, de 12:00 a 14:00
- **Ubicación:** Sala Polivalente, V Centenario
- **Inscripción:** Enviar un correo a @email

MICROTALLER

GESTIÓN DEL TIEMPO Y MEJORA DEL RENDIMIENTO

¿Quieres mejorar tus calificaciones en este cuatri!?

Aprende a gestionar tu tiempo con eficacia mediante una buena planificación, además de técnicas y recursos para estudiar de forma más efectiva.

INSCRIBETE
MANDANDO UN
CORREO A
gpp2@ugr.es

2 DE OCTUBRE,
JUEVES
DE 12:00 A 14:00
SALA POLIVALENTE,
V CENTENARIO



Microtaller el Valor de los Valores

El valor de los valores

Este taller te invita a descubrir cómo los valores pueden guiar tus decisiones y fortalecer tu adaptación personal, social y académica.

- **Fecha y Hora:** 16 de octubre, de 12:00 a 14:00
- **Ubicación:** Sala Polivalente, V Centenario
- **Inscripción:** Enviar un correo a @email



MICROTALLER
EL VALOR DE LOS VALORES

Este taller te invita a descubrir cómo los valores pueden guiar tus decisiones y fortalecer tu adaptación personal, social y académica.

¡Participa y haz de ellos tu brújula en tu vida!

INSCRIBETE
MANDANDO UN
CORREO A
gpp2@ugr.es

16 DE OCTUBRE,
JUEVES
DE 12:00 A 14:00
SALA POLIVALENTE,
V CENTENARIO

UNIVERSIDAD DE GRANADA
Vicerrectorado de Estudios y Vida Universitaria
Gabinete Psicopedagógico

Microtaller Aprender a Relajarte

Aprende a relajarte

Este taller te invita a explorar técnicas de relajación que te ayudarán a reducir el estrés, mejorar tu bienestar y encontrar mayor equilibrio en tu día a día.

¡Participa y descubre cómo la relajación puede convertirse en tu mejor aliada!

- **Fecha y Hora:** 5 de noviembre, de 9:30 a 11:30
- **Ubicación:** Sala Polivalente, V Centenario
- **Inscripción:** Enviar un correo a @email



MICROTALLER
APRENDE A RELAJARTE

Este taller te invita a explorar técnicas de relajación que te ayudarán a reducir el estrés, mejorar tu bienestar y encontrar mayor equilibrio en tu día a día.

¡Participa y descubre cómo la relajación puede convertirse en tu mejor aliada!

INSCRIBETE
MANDANDO UN
CORREO A
gpp2@ugr.es

5 DE NOVIEMBRE,
MIÉRCOLES
DE 9:30 A 11:30
SALA POLIVALENTE,
V CENTENARIO

UNIVERSIDAD DE GRANADA
Vicerrectorado de Estudios y Vida Universitaria
Gabinete Psicopedagógico