UNIVERSIDAD DE GRANADA

Vicerrectorado de Estudiantes y Vida Universitaria

Servicios

¿Qué ofrecemos?

Asesoramiento Vocacional

- Apoyo a personas en el proceso de toma de decisión al llevar a cabo una elección realista y eficaz de los estudios que desea realizar. Clarificación de las expectativas, metas y creencias que se tienen respecto a la titulación a la que quieren acceder, a través de la información. Para recibir este tipo de asesoramiento por favor contacte con María Fernández Cabezas a través de la dirección de correo @email

Asesoramiento Académico

- Ayuda a estudiantes con problemas para afrontar adecuadamente las exigencias de su carrera mediante técnicas de estudio y planificación del tiempo. Para recibir este tipo de asesoramiento es necesario pasarse personalmente por nuestro centro para rellenar un protocolo de información. Posteriormente se le avisará para concretar una cita.

- En caso de necesitar asesoramiento sobre cambio de titulación, orientación sobre simultaneidad de estudios y opciones de permanencia, por favor contacte con María Fernández Cabezas a través de la dirección de correo @email

- En caso de necesitar información sobre másters y estudios de posgrado, deberá consultar con la Escuela Internacional de Posgrado a través del siguiente enlace. Podrá encontrar toda la oferta informativa de estudios de posgrado e información específica: planes de estudios, profesorado, etc. En caso de seguir con dudas, por favor contacte con María Fernández Cabezas a través de la dirección de correo @email

Copyright© 2025 Universidad de Granada

Asesoramiento Personal

- Atención a las distintas áreas de la vida de los estudiantes que puedan estar afectando su rendimiento académico y adaptación personal por problemas tales como depresión, ansiedad, estrés y relaciones personales, entre otros. Para recibir este tipo de asesoramiento es necesario pasarse personalmente por nuestro centro para rellenar un protocolo de información. Posteriormente se le avisará para concretar una cita.

Talleres o programas grupales de interés

El gabinete contribuye a la adquisición de competencias profesionales en los estudiantes mediante la impartición de talleres a lo largo del curso como los siguientes:

- Hábitos y técnicas de estudio: para que los estudiantes adquieran las destrezas necesarias para obtener un rendimiento académico óptimo, mejorando sus aprendizajes mediante la comprensión y utilización de técnicas de estudio adecuadas y la ayuda de nuevas estrategias formativas

- Estrategias para mejorar la habilidad de hablar en público: para que los estudiantes aprendan a comunicar, argumentar y defender ante otros, con rigor y confianza, los aspectos más significativos de una temática concreta.

- Trabajar en equipo: para que los estudiantes sean competentes en resolver adecuadamente situaciones grupales poniendo en práctica estrategias de escucha activa, toma de decisiones y gestión de conflictos.

- Elaborar trabajos académicos: los estudiantes aprenden a localizar información sobre una temática determinada, a organizarla y a presentarla con rigor y bajo las normas académicas establecidas.

Apoyo al profesorado

Actividades que el gabinete desarrolla en los centros educativos para los estudiantes a petición de su profesorado y, por lo general, de apoyo a su función como tutores. Así:

- ¿Eres nuevo en la UGR?: qué, cómo, cuándo, dónde y para qué estudiar.

Copyright© 2025 Universidad de Granada

- Cómo gestionar la ansiedad ante los exámenes.
- Pautas para organizar y planificar el tiempo.
- Programa sobre “Jornadas de acogida para los estudiantes de nuevo ingreso”: diseñado por el personal del gabinete y desarrollado en los centros en colaboración con el profesorado para facilitar la adaptación a la vida universitaria de los alumnos de nuevo ingreso.
- Otras colaboraciones.

Copyright© 2025 Universidad de Granada