Gabinete Psicopedagógico

El Gabinete Psicopedagógico del Vicerrectorado de Estudiantes ha continuado durante el curso 2011/2012 con su trayectoria ascendente en cuanto a servicios ofrecidos y demandas atendidas. Se vuelve a producir la misma situación que en años anteriores, con un aumento cada vez mayor de demandas de atención. A continuación se describen las actividades más destacadas junto con información cuantitativa, en formato tabla, sobre los servicios más representativos:

- Coordinación por cuarto año consecutivo de las "IV Jornadas de Acogida para Estudiantes de Nuevo Ingreso" (Octubre de 2011) que organiza el Gabinete Psicopedagógico en representación del Vicerrectorado de Estudiantes y que cuenta con la colaboración de todas las Facultades y Escuelas de la UGR.
- Coordinación por tercer año consecutivo del Proyecto de Innovación Docente "Adaptarse en la Universidad: Qué, Cómo, Cuando, Dónde y para qué Estudiar", dirigido a estudiantes de la E.T.S de Ingeniería de Caminos, Canales y Puertos, con un total de 510 alumnos participantes.
- Presentación, por parte del Vicerrectorado de Estudiantes, del libro *"No pierdas los nervios en los exámenes*", cuya autora es Sagrario López Ortega, psicóloga, especialista en asesoramiento personal, académico y vocacional, del Gabinete Psicopedagógico de la UGR (29 de Noviembre de 2011).
- Por segundo año consecutivo, se han realizado las II Jornadas de Orientación y Tutoría, organizadas desde el Gabinete Psicopedagógico del Vicerrectorado de Estudiantes en colaboración con el Vicerrectorado para la Garantía de la Calidad, la Facultad de Ciencias de la Educación, el Departamento de Métodos de Investigación y Diagnóstico en Educación (MIDE).
- Consolidación del Punto Forma Joven en la Universidad de Granada (PFJ-UGR), dentro del escenario de las Universidades Saludables, con una sede en el Gabinete Psicopedagógico y otra en el Centro Juvenil de Orientación para la Salud (CEJOS).
- Organización de las II Jornadas de Promoción de Hábitos Saludables para Universitarios/as en colaboración con el resto de integrantes del Punto Forma Joven de la UGR y el grupo de Mediadores/as Universitarios/as en Salud de la Universidad. Dichas jornadas se enmarcaron dentro en el Proyecto de Innovación Docente 11-390: *"Adaptarse a la Universidad: Qué, Cómo, Cuándo, Dónde y Para Qué Estudiar"*, con un total de 237 alumnos participantes de la E.T.S. de Ingeniería de Caminos, Canales y Puertos.
- Distribución de materiales de apoyo a la información y formación de los estudiantes, destacando la *"Guía Psicopedagógica para Estudiantes y Profesores Universitarios en el EEES".*
- Consolidación de "Unidad de Orientación de Centro" (UOC) en la Facultad de Ciencias de la Educación y en la Facultad de la Actividad Física y del Deporte. Iniciación de la UOC en la facultad de Filosofía de Filosofía y Letras y en la Facultad de Educación y Humanidades de Ceuta.
- Participación en el curso de Formación de Profesores Tutores organizado por el Vicerrectorado de Garantía de la Calidad.
- Participación en varios proyectos de innovación docente de diferentes departamentos y centros (detallado en el apartado de "Salidas al campus").
- Consolidación de la coordinación entre servicios homólogos a este en otras universidades españolas, manteniendo la vicepresidencia de la Asociación Española de Servicios Psicológicos y Psicopedagógicos Universitarios, y participando tanto en el IV Encuentro Andaluz de Servicios Psicológicos y Psicopedagógicos Universitarios (EASSPU) celebrado en Sevilla, como en el IX Encuentro Nacional de Servicios Psicológicos y Psicopedagógicos Universitarios (ESSPU) celebrado en Madrid.
- La página Web del Gabinete Psicopedagógico se ha ido mejorando año tras año y la renovación de sus contenidos ha dado lugar a un mejor servicio a la comunidad universitaria y, en particular, a los/as estudiantes. Un ejemplo de cómo está contribuyendo esta Web a la mejora de los servicios que se prestan, ha sido la incorporación de inscripciones online para muchas de las actividades que se organizan y llevan a cabo desde el centro. Desde que se creó esta Web en mayo de 2009, se ha producido un crecimiento progresivo de las visitas, llegando a alcanzar sólo en este curso las 13.000 visitas, y multiplicando la cantidad de usuarios/as a casi el doble respecto al año anterior, que han pasado de 3000 a casi 6000. Este año se han incrementado los/as usuarios/as que han conocido el servicio por primera vez en 2500 personas, alcanzado un total de 11.949 usuarios/as que utilizan los servicios prestados a través de internet. El 15% de estos/as usuarios/as son internacionales, lo que demuestra la actividad que se tiene a nivel Internacional.

- El Gabinete Psicopedagógico continúa adaptándose a las nuevas tecnologías con la intención de optimizar los recursos disponibles y atender las actuales necesidades de los/as estudiantes. A través de su plataforma Web se ha creado un entorno de comunicación entre profesionales y usuarios/as que resulta más ágil y accesible (especialmente para estudiantes con problemas de horarios o dificultades para desplazarse, con necesidades educativas especiales, o/y que estudien en los Campus Universitarios de Ceuta y Melilla). Las acciones de orientación y asesoramiento virtuales diseñadas hasta el momento son materiales virtuales de autoaplicación (autoevaluación, autointervención y autoseguimiento) que atender a más personas en menos tiempo y reducir, considerablemente, las listas de espera que actualmente desbordan la capacidad del servicio.

- Participación en las "Charlas informativas" para difundir el Concurso de Ideas CEI Biotic Granada, llevadas a cabo por el equipo de profesionales integrados en el CEI, y desarrolladas en todos los Centros de la Universidad de Granada durante el pasado mes de marzo.

Las siguientes tablas muestran la actividad desarrollada por el Gabinete Psicopedagógico de manera resumida, agrupando los datos en categorías de actividades y tareas para facilitar la interpretación de los mismos.

Servicios prestados

Demandas atendidas	3810
Talleres (estudiantes)	83
Asesoramiento individual (estudiantes)	178
Actividades "en el campus"/*Outreach* (alumnos)	1652
Proyecto de Innovación Docente (alumnos)	526
Apariciones en medios de comunicación	56
Distribución de materiales	4292
Producción científica (publicaciones,artículos,comunicaciones, etc.)	5
Total	**10602**

Actividades asistenciales

Consultas recibidas	N	%
Información General	151	3,96
Talleres Educativos	976	25,61
Asesoramiento Psicológico Individual	1031	27,07
Asesoramiento Académico Individual	250	6,57
Asesoramiento Vocacional/Profesional	144	3,79
Información/Confirmación de citas o talleres	34	0,90
Otros Contactos Profesionales	990	25,98
Contactos Otras Universidades	46	1,21
Contactos Medios de Comunicación	20	0,53
Colaboración Voluntaria	5	0,14
Pedidos y Distribución de Materiales	62	1,63
Agradecimientos	22	0,59
Otros	77	2,02
Total	**3810**	**100**

Asesoramiento Individual

Tipo de asesoramiento individual	Nº personas atendidas
Asesoramiento Académico	59
Asesoramiento Vocacional/Profesional	29
Asesoramiento Psicológico	64
Asesoramiento Psicológico Breve	26
Total	**178**

Talleres educativos

Talleres	Ediciones	Participantes
Hábitos y técnicas de estudio	4	40
Ansiedad y miedo a hablar en público	2	30
Ansiedad ante los exámenes	1	13
Total	**7**	**83**

Actividades/Seminarios "en el Campus" (Outreach)

Tipos de Actividades "En el Campus"	Centro de destino	Nº Ediciones	Participantes
¿Eres nuevo en la UGR?	Campus de Melilla	1	42
¿Eres nuevo en la UGR?	Facultad de ciencias, Biología	2	20
Mitos y Realidades del Éxito Académico	E.T.S. Ingeniería de Caminos, Canales y Puertos	1	163
Estrategias de Aprendizaje Autónomo	Facultad de Ciencias, Física	1	7
Estrategias de Aprendizaje Autónomo	Ingeniería de la Edificación	1	15
Estrategias de Aprendizaje Autónomo	E.T.S. Ingeniería de Caminos, Canales y Puertos	1	118
Estrategias de Aprendizaje Autónomo	Facultad de Filosofía y Letras, Historia del Arte	1	15
Estrategias de Aprendizaje Autónomo	Facultad de Ciencias, Biología	1	8
Cómo Sacar más Partido a mi Rendimiento Académico	Universidad de Granada/E.T.S. Ingeniería de Caminos, Canales y Puertos	2	48
Pautas para Organizar y Planificar el Tiempo en Posgrado	Facultad de Ciencias, Dpto. Genética	1	8
Ansiedad y Miedo a Hablar en Público	Ciencias del Trabajo	1	27
Ansiedad y Miedo a Hablar en Público	Ingeniería de la Edificación (ASAT)[1]	1	35
Ansiedad y Miedo a Hablar en Público	Facultad de Filosofía y Letras, Historia del Arte	1	9
Ansiedad y Miedo a Hablar en Público	Universidad de Granada	1	37
IV Jornadas de Acogida a Estudiantes de Nuevo Ingreso[2]	Universidad de Granada	21	1100
Total		**37**	**1652**

[1] Asociación Sectorial de Estudiantes de Ingeniería de la Edificación
[2] En esta actividad sólo se contabilizó la asistencia de aquellos estudiantes que cumplimentaron el cuestionario de evaluación de la actividad, aunque el total de asistentes fue muy superior.

Formación

Formación	N
II Jornadas de Orientación y Tutoría Universitaria	307
II Jornadas de Promoción de Hábitos Saludables para Universitarios/as	237
Colaboración en la formación a estudiantes de los Puntos de Información al Estudiante (PIE)*	-
Total	**544**

No disponemos de datos respecto al total de personas que participaron en la formación como estudiantes de los PIEs, aunque se estima que asistieron unas 60 personas aproximadamente.