



## Taller de hábitos y técnicas de estudio



Uno de los factores más relevantes a la hora de predecir el éxito académico es la adquisición de unos hábitos de estudio adecuados, así como la capacidad de realizar un estudio eficaz que facilita la comprensión y asimilación de las diferentes materias de estudio.

En este taller vamos a profundizar entre otras cosas, sobre cómo planificar y organizar eficazmente el tiempo, elaborar nuestro plan de estudio, realizar mapas conceptuales, subrayado, resúmenes, memorización y recuerdo... Es decir, todos aquellos aspectos fundamentales en relación a la mejora de los hábitos y técnicas de estudio.

### Destinatarios

Alumnado de la UGR de Grado y Máster.

### Formato

El taller se realizará en modalidad presencial a lo largo de cinco sesiones grupales. La metodología empleada se caracterizará por ser activa, personalizada y vivencial. Se propondrán en las diferentes sesiones actividades prácticas relacionadas con las necesidades detectadas en los participantes, que favorezcan la asimilación de los contenidos y la mejora del rendimiento académico.

### Objetivos

- Mejorar tu rendimiento académico.
- Identificar e incorporar hábitos de estudio adecuados.
- Aprender a utilizar técnicas de estudio de forma óptima.

### Contenidos

<http://ve.ugr.es/>

- Autoconocimiento: Cómo elaborar mi plan de estudio.
- Organización y gestión del tiempo.
- Hábitos y condiciones que mejoran mi rendimiento académico.
- Técnicas de estudio.

## Duración

10 horas total, distribuidas en 5 sesiones de dos horas.

## Fechas de realización

10, 17, 24, 31 de octubre y 7 de noviembre de 2023.

## Horario

De 10:00 a 12:00.

## Lugar

Aula 8, Espacio V Centenario, Avenida de Madrid 20.

## Inscripción

La inscripción online podrá realizarse del 20 al 28 de septiembre a través del formulario de inscripción al taller de hábitos y técnicas de estudio.

### INSCRIPCIÓN

(La confirmación de que ha sido seleccionado para participar en el taller la recibirá en el email que ha indicado en la encuesta de inscripción).

Se expedirá diploma acreditativo.

No se conceden créditos ECTS.

### Contacto

- Gabinete Psicopedagógico.
- Edificio V Centenario.
- Teléfono: 958 24 63 88.
- Correo electrónico: @email