

Vicerrectorado de
Estudiantes y Vida
Universitaria

Taller de Técnicas de Estudio

Objetivos

1. Identificar hábitos de estudio no adecuados para modificarlos.
2. Conocer nuevas técnicas de estudio y aprender a utilizarlas.
3. Mejorar el rendimiento académico.

Duración

Tiene una duración total de **10 horas**, distribuidas en 5 sesiones.

Horario

Los estudiantes podrán elegir entre:

- **grupo de mañana** (10h - 12h) los miércoles 10, 17 y 24 de noviembre y 1 y 15 de diciembre.
- **grupo de tarde** (16h - 18h) los miércoles 10, 17 y 24 de noviembre y 1 y 15 de diciembre.



Lugar

El taller se llevará a cabo de manera presencial en el edificio V Centenario:

- grupo de mañana: **aula 10**.
- grupo de tarde: **aula 8**.

Inscripción

La **inscripción** podrá realizarse del 28 de octubre al 9 de noviembre de dos formas:

- Inscripción presencial: Gabinete Psicopedagógico, despacho 7, segunda planta del Edificio V Centenario en horario de 8h a 15h.
- Inscripción online: A través del siguiente formulario online.

Contacto

Gabinete Psicopedagógico. Edificio V Centenario. Tlf: 958246388 / 248501.

Correo electrónico: gpp2@ugr.es.