

Vicerrectorado de Estudiantes y Vida Universitaria

# **Taller de Técnicas de Estudio Objetivos**

- 1. Identificar hábitos de estudio no adecuados para modificarlos.
- 2. Conocer nuevas técnicas de estudio y aprender a utilizarlas.
- 3. Mejorar el rendimiento académico.

#### Duración

Tiene una duración total de **10 horas**, distribuidas en 5 sesiones.

# Horario

Los estudiantes podrán elegir entre:

- **grupo de mañana** (10h 12h) los miércoles 10, 17 y 24 de noviembre y 1 y 15 de diciembre.
- **grupo de tarde** (16h 18h) los miércoles 10, 17 y 24 de noviembre y 1 y 15 de diciembre.

#### Lugar

El taller se llevará a cabo de manera presencial en el edificio V Centenario:

- grupo de mañana: aula 10.
- grupo de tarde: aula 8.

## Inscripción

La **inscripción** podrá realizarse del 28 de octubre al 9 de noviembre de dos formas:

- Inscripción presencial: Gabinete Psicopedagógico, despacho 7, segunda planta del Edificio V Centenario en horario de 8h a 15h.
- Inscripción online: A través del siguiente formulario online.



### Contacto

Gabinete Psicopedagógico. Edificio V Centenario. Tlf: 958246388 / 248501. Correo electrónico: gpp2@ugr.es.