UNIVERSIDAD DE GRANADA

Vicerrectorado de
Estudiantes y Vida
Universitaria

Recursos sobre cómo planificar nuestro tiempo

- Aplicación en sesiones y distribución del **Planning y horarios de estudio y trabajo**. Consiste en una tabla de doble entrada (tamaño A3) para ir configurando el horario, de acuerdo a una serie de pautas y ayudas, incluida una síntesis de las técnicas de estudio a tener en cuenta a la hora de ponerse a estudiar, y finalmente un eje de abscisas y ordenadas para reflejar el comportamiento de variables claves al ajuste universitario a lo largo de los días.
- **Ejercicio: “A donde va el tiempo”.**
- **Pautas para elaborar un plan de estudio.**

Este apartado se irá ampliando con más materiales.

Planning y horarios de estudio y trabajo
Ejercicio: “A donde va el tiempo”
Pautas para elaborar un plan de estudio.

Copyright© 2024 Universidad de Granada