



UNIVERSIDAD DE GRANADA

Vicerrectorado de
Estudiantes y Vida
Universitaria

Micro Talleres Melilla

21/03/2025

Talleres

- Valor de los Valores:
 - Este



Este taller tiene como objetivo explorar el papel de los valores como herramienta de orientación y autorregulación del comportamiento. Al actuar como brújulas en la vida de los individuos, los valores permiten priorizar lo importante sobre lo urgente y proporcionar dirección en momentos de confusión, estrés o ansiedad. Esta sesión formativa está diseñada para equipar al estudiantado con herramientas esenciales que fomentan el desarrollo de un sentido de vida autodeterminado, elemento crucial para su adaptación personal, social y académica.

- Rendimiento Académico:
 - ¡Quieres mejorar tus calificaciones en este cuatri! Apúntate y aprende a:
 1. Realizar una planificación y organización eficaz del tiempo, elaborar un plan de estudio adecuado a tus necesidades, poner en práctica estrategias para dejar de procrastinar y optimizar tu memoria.

2. Dale una nueva perspectiva a tu estudio, y mejora tus resultados académicos.

+ Información