UNIVERSIDAD DE GRANADA

Vicerrectorado de Estudiantes y Vida Universitaria

# Micro Taller el Valor de los Valores

13/03/2025

Talleres

- El valor de los valores. 20 de marzo de 11:30 a 13:30:
  - Este







taller tiene como objetivo explorar el papel de los valores como herramienta de orientación y autorregulación del comportamiento. Al actuar como brújulas en la vida de los individuos, los valores permiten priorizar lo importante sobre lo urgente y proporcionar dirección en momentos de confusión, estrés o ansiedad. Esta sesión formativa está diseñada para equipar al estudiantado con herramientas esenciales que fomentan el desarrollo de un sentido de vida autodeterminado, elemento crucial para su adaptación personal, social y académica.

+ Información


Copyright© 2026 Universidad de Granada