

Vicerrectorado de
Estudiantes y Vida
Universitaria

Curso-taller hábitos alimentarios sostenibles (voluntariado). Abierto formulario de inscripción

~~Desde el~~ **Mar, 31/03/2025 - 13:00**

Nuestro
objetivo
fundamental es
sensibilizar y
formar sobre la
necesidad de
separación -en
origen- para



recuperación de materiales reutilizables además
de trabajar conceptos prácticos sobre cocina sostenible y de aprovechamiento.
Se ha estructurado en dos bloques de contenidos impartidos por técnicos de la
Unidad de Calidad Ambiental de la Universidad de Granada y personal técnico
cualificado del SCU. Además de una Técnica de la Unidad de Gestión de la
Responsabilidad y Proyección Social (por concretar).

Sesión: "Ciclo de vida de los envases y materia orgánica". Viernes 28 de marzo
(09:00-14:00; Espacio V Centenario, Sala Polivalente).

- Concepto de residuos y tipología de los residuos generados en el SCU. (1h)
- Recogida y gestión de materia orgánica. Criterios de calidad del compost. (1h)
- Recogida y recuperación de envases plásticos, brick y aluminio. (1h)
- Reducción del desperdicio alimentario. (1h)
- Voluntariado en la UGR (por concretar, 1h)

Taller "Cocina sostenible y de aprovechamiento". Sábado 29 de marzo en los
Comedores Universitarios (Residencia "Carlos V").

- Consejos para una alimentación sostenible (30 min)
- Concepto de cocina de aprovechamiento (30 min)
- Estrategias prácticas para optimizar la compra de alimentos (1h)

<http://ve.ugr.es/>

- Como se lleva a cabo una cocina de aprovechamiento (planificación semanal, optimización del uso de alimentos, evitar el desperdicio, etc.) (1h)
- Ejemplos prácticos de recetas de aprovechamiento (3h)

Disponéis de la información sobre su reconocimiento en créditos en

[https://calidad.ugr.es/sites/vic/calidad/public/ficheros/reconocimientos/curso 2024-25/report_resolución provisional de reconocimiento.pdf](https://calidad.ugr.es/sites/vic/calidad/public/ficheros/reconocimientos/curso%2024-25/report_resoluci3n%20provisional%20de%20reconocimiento.pdf)

Se ofertan **20 plazas** en el formulario de inscripción a partir del martes 11 de marzo a las 13:30