



# UNIVERSIDAD DE GRANADA

Vicerrectorado de  
Estudiantes y Vida  
Universitaria

## Taller: Estrategias de afrontamiento para mejorar la habilidad de hablar en público

03/03/2025

Talleres

Abierta las inscripciones para el nuevo  
**Taller: Estrategias de afrontamiento para mejorar la habilidad de hablar en público.**

### • Objetivos:

- Clarificar en qué consiste el miedo a hablar en público.
- Revisar maneras de afrontamiento del miedo.
- Entrenar de forma personalizada estrategias para hablar en público, según las necesidades del estudiante

### • Fechas del taller:

- Sesión 1º: Día 1 de abril. 12 a 14 horas.
- Sesión 2º: Día 8 de abril. 12 a 14 horas.
- Sesión 3º: Día 22 de abril. 12 a 14 horas.
- Sesión 4º: Día 29 de abril. 12 a 14 horas.
- Sesión 5º: Día 6 de mayo. 12 a 14 horas.

### • Inscripción: En este enlace hasta el 14 de marzo

+ Información

**TALLER:**  
Estrategias de afrontamiento para mejorar la habilidad de hablar en público

¿Sientes miedo al expresarte delante de otras personas?

PUEDES INSCRIBIRTE AQUÍ AL TALLER:

¿TE GUSTARÍA ENFRENTAR ESTE MIEDO Y NO SABES CÓMO?

Podrás entrenar de forma individualizada diferentes estrategias, según tus necesidades

Incluido el uso de REALIDAD VIRTUAL en las sesiones

Gabinete Psicopedagógico  
Vicerrectorado de Estudiantes y Vida Universitaria