

Taller: Estrategias de afrontamiento para mejorar la habilidad de hablar en público

03/03/2025

Talleres

Abierta las inscripciones para el nuevo
Taller: Estrategias de afrontamiento para mejorar la habilidad de hablar en público.

- **Objetivos:**

- Clarificar en qué consiste el miedo a hablar en público.
- Revisar maneras de afrontamiento del miedo.
- Entrenar de forma personalizada estrategias para hablar en público, según las necesidades del estudiante

- **Fechas del taller:**

- Sesión 1º: Día 1 de abril. 12 a 14 horas.
- Sesión 2º: Día 8 de abril. 12 a 14 horas.
- Sesión 3º: Día 22 de abril. 12 a 14 horas.
- Sesión 4º: Día 29 de abril. 12 a 14 horas.
- Sesión 5º: Día 6 de mayo. 12 a 14 horas.

- **Inscripción:** En este [enlace](#) hasta el 14 de marzo

+ Información



TALLER:
Estrategias de
afrontamiento para
mejorar la habilidad de
hablar en público

¿Sientes miedo al
expresarte delante
de otras personas?

¿TE GUSTARÍA
ENFRENTAR
ESTE MIEDO Y
NO SABES
CÓMO?

PUEDES INSCRIBIRTE AQUÍ AL
TALLER:

Podrás entrenar de forma
individualizada
diferentes estrategias,
según tus necesidades

Incluido el uso de
REALIDAD VIRTUAL en
las sesiones

Gabinete Psicopedagógico
Vicerrectorado de Estudiantes y Vida
Universitaria