



## Taller: Mejora el Rendimiento Académico en el 2º Cuatrimestre

22/04/2024

Uno de los factores más relevantes a la hora de mejorar nuestro rendimiento académico es mejorar la adquisición de hábitos de estudio adecuados, así como la capacidad de realizar un estudio eficaz que facilita la comprensión y asimilación de las diferentes materias de estudio. En este taller vamos a profundizar entre otras cosas, sobre cómo planificar y organizar eficazmente el tiempo, elaborar nuestro plan de estudio, estrategias para no procrastinar, memorización y recuerdo... Es decir, todos aquellos aspectos fundamentales en relación a la mejora de los hábitos y técnicas de estudio.

- **Destinatarios:** Alumnado de la UGR de Grado y Máster.
- **Inscripciones:** Hasta el 23 de abril de 2024.

Para más información pulse aquí.

