



## Planes de Acción Tutorial

Actividades que el gabinete desarrolla en los centros educativos y facultades para los estudiantes a petición de su profesorado y, por lo general, de apoyo a su función como tutores. Así:

- ¿Eres nuevo en la UGR?: qué, cómo, cuándo, dónde y para qué estudiar.
- Cómo gestionar la ansiedad ante los exámenes.
- Pautas para organizar y planificar el tiempo.
- Programa sobre “Jornadas de acogida para los estudiantes de nuevo ingreso”: diseñado por el personal del gabinete y desarrollado en los centros en colaboración con el profesorado para facilitar la adaptación a la vida universitaria de los alumnos de nuevo ingreso.
- Otras colaboraciones.

Los centros que estén interesados en nuestra colaboración pueden ponerse en contacto solicitándolo en el siguiente correo [@email](mailto:@email).