



# UNIVERSIDAD DE GRANADA

---

Vicerrectorado de  
Estudiantes y Vida  
Universitaria

## Asesoramiento

### Asesoramiento Personal

- Atención a las distintas áreas de la vida de los estudiantes que puedan estar afectando su rendimiento académico y adaptación personal por problemas tales como depresión, ansiedad, estrés y relaciones personales, entre otros. Para recibir este tipo de asesoramiento es necesario pasarse personalmente por nuestro centro para llenar un protocolo de información. Posteriormente se le avisará para concretar una cita.

## TIPS PARA ESTUDIAR MEJOR

**EL DESCANSO NO ES PERDER EL TIEMPO, ¡ES INVERTIR EN TU RENDIMIENTO!**