



Vicerrectorado de
Estudiantes y Vida
Universitaria

Asesoramiento

Asesoramiento Personal

- Atención a las distintas áreas de la vida de los estudiantes que puedan estar afectando su rendimiento académico y adaptación personal por problemas tales como depresión, ansiedad, estrés y relaciones personales, entre otros. Para recibir este tipo de asesoramiento es necesario pasarse personalmente por nuestro centro para rellenar un protocolo de información. Posteriormente se le avisará para concretar una cita.

TIPS PARA ESTUDIAR MEJOR

EL DESCANSO NO ES PERDER EL TIEMPO, ¡ES INVERTIR EN TU RENDIMIENTO!