

Vicerrectorado de
Estudiantes y Vida
Universitaria

Grupo de entrenamiento en habilidades sociales

03/02/2023

Las habilidades sociales (HHSS) son aquellos comportamientos eficaces en las situaciones de interacción social. Ejecutarlas o no hacerlo depende del grado de conocimiento de estas y de la pericia o práctica que tengamos con ellas. Las HHSS se pueden enseñar, ensayar y aprender. En el Gabinete Psicopedagógico de la UGR somos conscientes de que esta es una necesidad de formación importante para los y las estudiantes. Por lo que hemos diseñado un itinerario teórico-experiencial en formato grupal para que mejoren en las distintas competencias que engloban las habilidades sociales.



Más información sobre [grupo de entrenamiento en habilidades sociales](#)