

## Proyecto UniHcos



¿Quieres ser **UniHco**?

Si eres estudiante de **primer curso** de grado en esta universidad puedes serlo. La Universidad de Granada, junto con otras universidades españolas, está participando en el **Proyecto uniHcos**, un estudio sobre hábitos de vida y salud en estudiantes universitarios. El objetivo es analizar la influencia de los estilos de vida en la mejora de la salud y en la prevención de enfermedades. En las próximas semanas recibirás un correo electrónico con la invitación a tomar parte en el estudio.

Es tan sencillo como completar ahora una encuesta online que te llevará unos 20 minutos, recibiendo cada dos años nuevos cuestionarios para conocer la evolución de tus hábitos de vida y tu salud. Tu participación y la de tus compañeros, es muy valiosa para mejorar el conocimiento de muchos de los problemas de salud prevenibles de nuestros días. ¡Colabora!

Puedes encontrar más información sobre el **Proyecto uniHcos** en la web o <http://www.unihcos.com/> o contactando con nosotros en el correo: [proyectounihcos@ugr.es](mailto:proyectounihcos@ugr.es)